

# Stezka k probuzení



## [Dalajlama XIV.](#)

Stezka k probuzení - Dalajlama XIV. ke stažení PDF Esence rafinovaného zlata čili slavná meditační příručka 3. dalajlamy je pro svou hutnost v Tibetu jedním z nejvyhledávanějších textů o nauce lamrim. Nynější 14. dalajlama ve svém komentáři vyzdvihuje skutečnost, že Esence zušlechtěného zlata zahrnuje všechny základní nauky a metody klasické tradice indického buddhismu, od pěstování

